

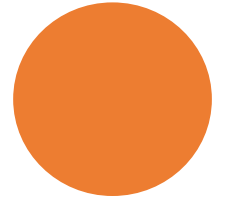
Social Prescribing als Maßnahme gegen Isolation & Einsamkeit

Dr. Martin Cichocki, MSc
PVE Sonnwendviertel

30.11.2023, Kongress & Dialogtag gegen Einsamkeit

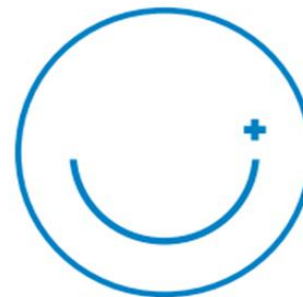
Primärversorgungseinheit

- PVE Sonnwendviertel
- Seit 1.10.2021 in Betrieb
- Team: 20 Personen
- Ort: Cape 10, 1100 Wien
- Fläche: 600qm



- Akutbetreuung
- Vorsorgeuntersuchungen
- Chroniker-Betreuung
- Psychotherapie
- Physiotherapie
- Sozialarbeit
- Ernährungsberatung
- Hebammenberatung
- Mutter-Kind-Pass-Untersuchung
- Laboruntersuchungen

- Wundversorgung
- Palliativversorgung
- Case-Management
- Betreuung von BewohnerInnen im Pflegeheim
- Betreuung von BewohnerInnen in Wohngemeinschaft für Menschen mit Behinderung
- Hausbesuche
- Impfungen



PVE
SONNWEND-
VIERTEL



Anmeldung & Verwaltung

- Ordinationsassistentz/ med. Verwaltungsassistentz
- Drehscheibe der Organisation
- Terminmanagement
- Patientenorientierung



Pflege & Medizin

- Hausärztliche und pflegerische Versorgung
- Diabetiker-Betreuung
- Wundversorgung
- Vorsorgeuntersuchung
- Infusionen
- Impfungen



Therapie & Gesundheitsberufe

- Diätologie
- Psychotherapie
- Sozialarbeit
- Physiotherapie
- Hebammenberatung
- Multiprofessionelle Betreuung der PatientInnen
- Therapiemeeting alle 2 Wochen (Fallbesprechungen)

Einsamkeit

- Ausdünnung sozialer Netzwerke
- Überforderung, psychische Belastungen, Stress und Druck im Alltag
- Anknüpfungproblematik an das Gesundheitssystem, sprachliche und kulturelle Hindernisse

- ... führen zu Rückzug und Isolation
- ... machen krank

Social Prescribing

- Die Gesundheitssprechstunde als Raum für Gespräche und Beratungen für
 - gesundheitsrelevante
 - nicht-medizinische
 - psychosoziale Bedürfnisse
- Herausarbeitung von individuellen Ressourcen und Belastungen
- Entwicklung von Handlungsstrategien zur Verbesserung der eigenen Gesundheit und Lebensqualität
- Ziel ist es dabei, die eigene Gesundheitskompetenz zu erkennen und zu stärken und eine aktive Rolle in der Gesundheitsfürsorge einzunehmen

Linkworking DGKP

- Angebot einer Gesundheitssprechstunde
- Begleitung, Unterstützung und Weitervermittlung von PatientInnen
- Abstimmung mit Psychotherapie, Diätologie, Sozialarbeit, Pflege und Medizin

WAS IST DIE GESUNDHEITSSPRECHSTUNDE?

Die Gesundheitssprechstunde bietet Raum für Gespräche und Beratungen für individuelle gesundheitsrelevante, nicht-medizinische und psychosoziale Bedürfnisse. Gemeinsam werden Ressourcen und Belastungen herausgearbeitet und Handlungsstrategien entwickelt, um die eigene Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu verbessern und zu erhalten. Ziel ist es die eigene Gesundheitskompetenz zu erkennen und zu stärken und eine aktive Rolle in der eigenen Gesundheitsfürsorge einzunehmen.

Dieses Zusatzangebot wird durch öffentliche Förderungen ermöglicht und ist daher **kostenlos**.

Was kann die Gesundheitssprechstunde in der Primärversorgung anbieten und leisten?

¿QUÉ ES UNA CONSULTA DE SALUD?

La consulta de salud ofrece recetas sociales en vez de medicamentos: consejos y ayuda práctica para cubrir las necesidades individuales físicas y emocionales relacionadas con la salud de cada persona. Primero se identifican los problemas y los recursos personales y a continuación se desarrolla un plan de acción para mejorar y mantener la salud, la calidad de vida y el bienestar. El objetivo es fortalecer las propias competencias en materia de salud y empoderar a las personas a asumir un papel activo en el cuidado propio.

Este servicio adicional es posible gracias a la financiación pública y, por lo tanto, **es gratuito**.

¿Qué te puede ofrecer la consulta de salud en tu Centro de Atención Primaria?

WHAT IS THE HEALTH CONSULTATION?

The health consultation hours offer discussions and advice for individual non-medical and psychosocial needs and burdens are worked out together and maintain one's own health, well-being and quality of life. The aim is to recognize one's own health competence and to play an active role in one's own health care.

This additional service is made possible through public funding and is therefore **free of charge**.

What can the health consultation hours offer and achieve in the primary health center?

Gesundheitsberufe, Pflege, ÄrztInnen



- Identifikation von PatientInnen mit Bedarf
- Sensibilisierung im Team
- Anamnese im Rahmen der Vorsorge/ Screening auf soziale Determinanten
- Gezielter Aufbau von Gesundheitskompetenz

Sozialarbeit

- Netzwerkmanagement
- Identifikation und Vernetzung mit Kooperationspartnern zur Weitervermittlung
- Interdisziplinäre Fallbesprechungen



Gesundheit: „Ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen.“ WHO



